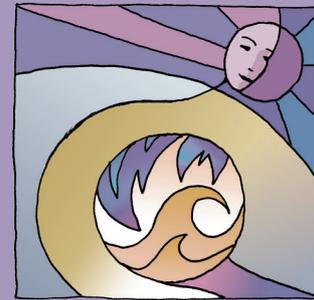


## HiPsy IFT-Team

Brahmsallee 27  
21423 Winsen  
Tel.: 0174 - 995 30 68

Standort Buchholz:  
HiPsy Gesundheitszentrum  
Lindenstraße 5  
21244 Buchholz  
Tel.: 04181 - 201 99 34

[ift@hipsy.de](mailto:ift@hipsy.de)  
[www.hipsy.de](http://www.hipsy.de)



## Intensives Fertigkeiten Training IFT

## Träger

HiPsy gGmbH  
Sozialpsychiatrische Hilfen im Landkreis Harburg

Schmiedestraße 3 • 21423 Winsen  
Tel.: 041 71/84884-0 • Fax: 041 71/84884-1  
[info@hipsy.de](mailto:info@hipsy.de) • [www.hipsy.de](http://www.hipsy.de)

Die HiPsy gGmbH ist Mitglied im Paritätischen  
Niedersachsen e.V. und als gemeinnützig anerkannt.

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE78 2512 0510 0007 4658 03, BIC: BFSWDE33HAN



## Angebot

Das Angebot richtet sich an seelisch behinderte Menschen mit einer emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung/Borderline Persönlichkeitsstörung.

## Trainer-Team

Das Trainer-Team wurde ausgebildet in Dialektisch-Behavioraler Therapie (DBT) nach Marsha Linehan und orientiert sich an diesem Konzept. Regelmäßige Fachsupervision und Weiterbildung sind selbstverständlich.

Im modularen Training erlernen und üben die Klienten spezielle Fertigkeiten und Strategien, um

- sich selbst und ihre Umgebung achtsamer und bewusster wahrzunehmen
- Anspannung und Stress, auch in schwierigen Situationen, zu reduzieren
- mit schmerzhaften Gefühlen und Stimmungsschwankungen umzugehen
- Gefühle wahrzunehmen
- zwischenmenschliche Beziehungen erfolgreich zu gestalten
- ihre Lebensziele zu erreichen

## Das Training umfasst

- die Teilnahme an der wöchentlichen, 2-stündigen skills-Gruppe unter der Leitung von 2 Trainern, mit einer Laufzeit von ca. 8 Monaten; ein zweiter Durchlauf ist möglich
- ein wöchentliches 1-stündiges Einzeltraining, um die in der Gruppe vermittelten Fertigkeiten zur Lösung individueller Problemlagen einsetzen zu können
- telefonische Bereitschaft für Krisenfälle
- eine enge Vernetzung mit anderen Angeboten aus dem Bereich der Sozialen Teilhabe, sowie Kliniken, Institutsambulanzen, Fachärzte, Therapeuten
- nach Absprache Einzeltraining bis zu drei Monate, zur Vorbereitung auf die Teilnahme an der skills-Gruppe

## Der Rahmen

- Die skills-Gruppen finden in Buchholz und Winsen in den Räumen der HiPsy gGmbH statt.
- Die Übernahme der Kosten für das IFT kann im Rahmen der Eingliederungshilfe für behinderte Menschen nach SGB IX §113 Abs. 2 bei der örtlich zuständigen Kommune beantragt werden.
- Fachärztliche / Psychotherapeutische Behandlung wird erwartet bzw. vor Trainingsbeginn angeregt.